

Jedno słowo może uratować życie - wspieraj osoby w depresji

Jakie słowa pomagają w depresji:

- *Jakby co to jestem .*
- *Rozumiem Cię.*
- *Nie rozumiem tego co czujesz, ale szanuję to.*
- *Zawsze będę po Twojej stronie!*

Jakie słowa nasilają depresję:

- *A przestań, robisz problem z niczego!*
- *Weź się w garść, nie użalaj się nad sobą.*
- *Ogarnij się, nie histeryzuj.*
- *Inni mają gorzej....*

